

Adorazione Eucaristica

Giovedì 12 maggio 2022

Vangelo della V dom. di Pasqua a. C



✠ *Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva*

🎵 Canto di esposizione e offerta dell'incenso

Vieni Spirito Forza dall'alto nel mio cuore

Fammi rinascere Signore, Spirito

Vieni Spirito Forza dall'alto nel mio cuore

Fammi rinascere Signore, Spirito

Come una fonte (vieni in me) Come un oceano (vieni in me)

Come un fiume (vieni in me) Come un fragore (vieni in me)

Vieni Spirito Forza dall'alto nel mio cuore...

Come un vento (vieni in me) Come una fiamma (vieni in me)

Come un fuoco (vieni in me) Come una luce (vieni in me)

Vieni Spirito Forza dall'alto nel mio cuore...

Con il tuo amore (vieni in me) Con la tua pace (vieni in me)

Con la tua gioia (vieni in me) Con la tua forza (vieni in me)

Dona ai tuoi fedeli che in te confidano,

i sette santi doni, i sette santi doni.

Dona virtù e premio dona morte santa,

dona gioia eterna, dona gioia eterna.

Sacerdote: Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

Tutti: E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo (per tre volte alternato al *Gloria*)



Come i due discepoli del Vangelo, ti imploriamo, Signore Gesù: rimani con noi!

Tu, divino Viandante,

esperto delle nostre strade

e conoscitore del nostro cuore,

non lasciarci prigionieri delle ombre della sera.

Sostienici nella stanchezza,

perdona i nostri peccati,

orienta i nostri passi sulla via del bene.

Benedici i bambini, i giovani, gli anziani,

le famiglie, in particolare i malati.

Benedici i sacerdoti e le persone consacrate.

Benedici e dona PACE a tutta l'umanità.

Nell'Eucaristia ti sei fatto "farmaco d'immortalità"

dacci il gusto di una vita piena,

che ci faccia camminare su questa terra

come pellegrini fiduciosi e gioiosi,

guardando sempre al traguardo della vita senza fine.

Rimani con noi, Signore! Rimani con noi! Amen.

Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

❖ **Salmo alleluja : Salmo 117**

Cantiamo Alleluia, alleluia, alleluia

Rendete grazie al Signore perché è buono,

perché il suo amore è per sempre.

Dica Israele: «Il suo amore è per sempre».

La destra del Signore si è innalzata,

la destra del Signore ha fatto prodezze.

Non morirò, ma resterò in vita

e annuncerò le opere del Signore.

La pietra scartata dai costruttori

è divenuta la pietra d'angolo.

Questo è stato fatto dal Signore:

una meraviglia ai nostri occhi.

esulteranno le ossa che hai spezzato.

Dal **Vangelo secondo Giovanni (13, 31 -35)**

Quando Giuda fu uscito dal cenacolo, Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito.

Figlioli, ancora per poco sono con voi. Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avete amore gli uni per gli altri».

1L «Vi do un comandamento nuovo, che vi amiate come io vi ho amato»: una di quelle frasi che portano il marchio di fabbrica di Gesù. Parole infinite, in cui ci addentriamo come in punta di cuore. Ma perché nuovo, se quel comando percorre tutta la Bibbia, fino ad abbracciare anche i nemici: «Se il tuo nemico ha fame, dagli pane da mangiare, se ha sete, dagli acqua da bere» (Prov 25,21)? Se da sempre e dovunque nel mondo le persone amano? La legge tutta intera è preceduta da un «sei amato» e seguita da un «amerai». «Sei amato», fondazione della legge; «amerai», il suo compimento. Chiunque astrae la legge da questo fondamento amerà il contrario della vita. Comandamento significa allora non già un obbligo, ma il fondamento del destino del mondo e della sorte di ognuno. Il primo passo per noi è entrare in questa atmosfera in cui si respira Dio. E non è un premio per la mia buona condotta, ma un dono senza perché. Scriveva Angelo Silesio: «La rosa è senza perché, fiorisce perché fiorisce». L'amore di Dio è la rosa senza perché, Lui ama perché ama, è la sua natura. La realtà è che «siamo immersi in un oceano d'amore e non ce ne rendiamo conto» (G. Vannucci). Il secondo passo lo indica un piccolo avverbio: Gesù non dice amate quanto me, il confronto ci schiaccerebbe. Ma: amate come me. Non basta amare, potrebbe essere anche una forma di possesso e di potere sull'altro, un amore che prende e pretende, e non dona niente; esistono anche amori violenti e disperati, tristi e perfino distruttivi. Gesù ama di «combattiva tenerezza» (Evangelii gaudium), alle volte coraggioso come un eroe, alle volte tenero come un innamorato o come una madre, che non si arrende, non si stanca, non si rassegna alla pecora perduta, la insegue per rovi e pietraie e trovatala se la carica sulle spalle, teneramente felice. Amore che non è buonismo, perché non gli va bene l'ipocrisia dei sepolcri imbiancati, perché se un potente aggredisce un piccolo, un bambino, un povero, Gesù tra vittima e colpevole non è imparziale, sta con la vittima, fino ad evocare immagini potenti e dure. Terzo passo: amatevi gli uni gli altri. Espressione capitale, che ricorre decine di volte nel Nuovo Testamento e vuol dire: nella reciprocità, guardandovi negli occhi, faccia a faccia, a tu per tu. Non si ama l'umanità in generale; si ama quest'uomo, questo bambino, questo straniero, questo volto. Si amano le persone ad una ad una, volto per volto, corpo a corpo. Amatevi gli uni gli altri, uno scambio di doni, perché dare sempre, dare senza ritorno è molto duro, non ce la facciamo; siamo tutti mendicanti d'amore, di una felicità che si pesa sulla bilancia preziosa del dare e del ricevere amore. (p. *Ermes Ronchi*)

🎵 Canto: MARIA DI NAZARETH

Maria di Nazareth! Maria mi conquistò,
accrebbe la fede in me, per figlio mi adottò.

A volte il mio cuore si mette a sognar

ed ecco mi avvien Maria a pregar con tutto il mio

ardor mi pongo a cantar la Vergin di Nazareth.

Fanciulla che Dio amò e consacrò,

la Madre d'amor del Figlio Gesù, Maria che in terra

ognuno esaltò Signora e Madre del Ciel. **Ave Maria!**

Ave Maria! Ave Maria! Madre di Gesù!

Perle di Spiritualità per una mistica feriale

2L: Da una catechesi di San Cirillo di Alessandria

Poiché "Dio è amore", secondo le parole di San Giovanni, essendo Figlio dell'amore, cioè di Dio secondo natura, unico e vero, anch'egli è manifestamente amore, non perché abbia una splendidissima dignità per la spavalderia delle parole, ma perché si dimostra tale con le opere e i fatti. Meritatamente, dunque, egli è il frutto dell'Amore, ed essendo egli Amore, come il Padre, di cui è Figlio, si contrassegnerà nei nostri animi per mezzo dell'amore, e imprime nei buoni, come segno della familiarità con lui, l'abbracciare strettamente l'Amore scambievole. D'altronde, se Cristo, secondo le parole di Paolo, è "la nostra pace", in che modo potrebbero essere riconosciuti come discepoli della pace, se non hanno fra loro la pace? Che cosa è, infatti, il disgregamento dell'amore se non la causa della guerra, il sovvertimento della pace e la scoperta di ogni doppiezza? Come, quando è saldo il vincolo dell'amore, sono conservati i beni della pace, così, credo, subentrano i mali della guerra, quando la carità viene tagliata via. E che succede allora? Insulti, liti, emulazione, ira, furore, insinuazioni, maledizioni e invidia: in una parola, sorge ogni specie di pazzia. Poiché, dunque, nell'amore è racchiusa e adempiuta ogni virtù, nessuno di noi si vanti di digiunare, o di dormire per terra o di altri faticosi esercizi di pietà, se non bada onestamente all'amore verso il fratello. Si porta fuori della curva della meta come un auriga inesperto, e sbaglia rotta come un timoniere che ha in mano il timone, ma non tiene conto dello scopo stabilito della navigazione, a causa della sua inesperienza o della sua presunzione.

Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

Inno Te Deum laudamus (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio * ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, * tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli * e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo * il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra * sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli *
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; *
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico Figlio, *
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, * eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre *
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, *
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. *
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, *
che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria * nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, *
guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, *
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, * di custodirci senza peccato.

Sia sempre con noi la tua misericordia: *
in te abbiamo sperato.

**Pietà di noi, Signore, * pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, *
non saremo confusi in eterno.**

❖ Preghiera di invocazione e intercessione

Ripetiamo: **Noi ti adoriamo, Gesù**

3L Pane di vita eterna	Cibo che santifica
Presenza che chiama	Presenza che dona gioia
Fonte di speranza	Fonte di pace
Fonte di comunione	Ristoro nella debolezza
Amico nella solitudine	Fiducia nel timore
Amore che attrae	Amore che trasforma
Amore umile e mansueto	Amore sempre fedele

*Oggi, o Dio, noi ti preghiamo:
mandaci il tuo Santo Spirito!*

*Sia per noi un fuoco ardente e luminoso,
illumini le nostre tenebre*

e ravvivi una volta ancora il nostro amore.

*Sia per noi un alito soave, consoli e tranquillizzi
la nostra pusillanime trepidazione per futuro.*

Sia per noi una brezza forte,

ci faccia navigare arditamente

e indirizzi a nuovi orizzonti il nostro cammino.

Sia per noi tempesta che rende l'aria pura.

Sia per noi acqua,

che fa crescere fiori dopo la siccità.

*O Signore della nostra vita e della nostra storia,
il tuo Spirito ci faccia toccare con mano
che l'antica missione, che in verità tu ci hai affidato,
può ancora trasformare il mondo
in questi tempi nuovi. Amen!*

♪ Canto: Benedici il Signore anima mia

Benedici il Signore, anima mia

Benedici il Signore, anima mia

Tu che sei rivestito di maestà e di splendore

Sei tanto grande, Signore, mio Dio

Voglio cantare al mio Signore finché avrò vita

Lodare sempre, inneggiare a lui finché esisto

Gli sia gradito il mio canto

E gioirò per sempre nel Signore

Tu fai dei fulmini e dei venti i tuoi messaggeri

Tu costruisci sulle acque le tue dimore

Ecco i tuoi mari, i tuoi monti

E con il frutto sazi la tua terra

Benedizione Eucaristica

♪ Canto: AVE DOLCE MARIA

Vergine celeste, gioia del cuor

Mostraci la strada verso Gesù

Vergine fedele, scelta da Dio

Stella del mattino, degna d'onore

Ave dolce Maria, regina del cielo

Con fiducia a te veniam

**Cuore di madre, noi ti affidiamo ogni
fragilità**

Perché tutto tu puoi nel tuo figlio Gesù

Siam sicuri che tu non ci deluderai, Maria

Intercedi per noi, mh Intercedi per noi, mh

Vergine potente, madre di Dio

Il tuo buon consiglio è luce per noi

Vergine clemente, ricca di grazie

Tu che sei rifugio del peccator

