

# Adorazione Eucaristica

Giovedì 2 febbraio 2023

Vangelo della V dom. del t.o. A  
45ª Giornata nazionale per la Vita  
Preghiamo per la vita,  
contro ogni cultura di morte



✠ Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva

## 🎵 Canto di esposizione e offerta dell'incenso

*Spirito Santo scendi su di me,  
infiamma il mio cuore, dai luce alla mia mente.  
Tu sei speranza, tu sei la vita.  
O consolatore riempimi di te.*

*Spirito Santo scendi su di noi,  
infiamma i nostri cuori, dai luce alle menti.  
Tu sei speranza, tu sei la vita.  
O consolatore riempici di te.*

*Spirito Santo scendi su di noi,  
infiamma i nostri cuori, dai luce alle menti.  
Tu sei speranza, tu sei la vita.  
O consolatore riempici di te.*

**Sacerdote:** Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

**Tutti:** E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo (per tre volte alternato al *Gloria*)

**Breve intermezzo musicale per la preghiera personale**

## ❖ Invito alla lode di Dio: Salmo 23 (a cori alterni)

Del Signore è la terra e quanto contiene, \*  
l'universo e i suoi abitanti.  
È lui che l'ha fondata sui mari, \*  
e sui fiumi l'ha stabilita.

Chi salirà il monte del Signore, \*  
chi starà nel suo luogo santo?

Chi ha mani innocenti e cuore puro, †  
chi non pronunzia menzogna, \*  
chi non giura a danno del suo prossimo.

Egli otterrà benedizione dal Signore, \*  
giustizia da Dio sua salvezza.  
Ecco la generazione che lo cerca, \*  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? †  
Il Signore forte e potente, \*  
il Signore potente in battaglia.

Chi è questo re della gloria? \*  
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

*Gloria al Padre e al Figlio...*

🎵 *Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;  
Così ogni mia parola non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.*

## ❖ Dal Vangelo secondo Matteo (5, 13 - 16)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:  
«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore,  
con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che  
ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete  
la luce del mondo; non può restare nascosta una città

che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

**1L Voi siete sale, voi siete luce.** Sale che conserva le cose, minima eternità disciolta nel cibo. Luce che accarezza di gioia le cose, ne risveglia colori e bellezza. Tu sei luce. Gesù lo annuncia alla mia anima bambina, a quella parte di me che sa ancora incantarsi, ancora accendersi. Tu sei sale, non per te stesso ma per la terra. La faccenda è seria, perché essere sale e luce del mondo vuol dire che **dalla buona riuscita della mia avventura, umana e spirituale, dipende la qualità del resto del mondo.** Come fare per vivere questa responsabilità seria, che è di tutti? Meno parole e più gesti. Che il profeta Isaia elenca, nella prima lettura di domenica: «Spezza il tuo pane», verbo asciutto, concreto, fattivo. «Spezza il tuo pane», e poi è tutto un incalzare di altri gesti: «Introduci in casa, vesti il nudo, non distogliere gli occhi. Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà in fretta». E senti l'impazienza di Dio, l'impazienza di Adamo, e dell'aurora che sorge e della fame che grida; l'urgenza del corpo dell'uomo che ha dolore e ferite, ha fretta di pane e di salute. **La luce viene attraverso il mio pane quando diventa nostro pane, condiviso e non possesso geloso.** Il gesto del pane viene prima di tutto: perché sulla terra ci sono creature che hanno così tanta fame che per loro Dio non può che avere la forma di un pane. **Guarisci altri e guarirà la tua ferita, prenditi cura di qualcuno e Dio si prenderà cura di te;** produci amore e Lui ti fonderà il cuore, quando è ferito. Illumina altri e ti illuminerai, perché chi guarda solo a sé stesso non s'illumina mai. Chi non cerca, anche a tentoni, quel volto che dal buio chiede aiuto, non si accenderà mai. È dalla notte condivisa



che sorge il sole di tutti. Se mi chiudo nel mio io, pur adorno di tutte le virtù, ricco di sale e di luce, e non partecipo all'esistenza degli altri, se non mi dischiudo agli altri, posso essere privo di peccati, e tuttavia vivo in una situazione di peccato. Ma se il sale perde sapore con che cosa lo si potrà rendere salato? Conosciamo bene il rischio di affondare in una vita insipida e spenta. E accade quando non comunico amore a chi mi incontra, non sono generoso di me, non so voler bene: **non siamo chiamati a fare del bene, ma a voler bene.** Primo impegno vitale. Io sono luce spenta quando non evidenzio bellezza e bontà negli altri, ma mi inebrio dei loro difetti: allora sto spegnendo la fiamma delle cose, sono un cembalo che tintinna, un trombone di latta. Quando amo tre verbi oscuri: prendere, salire, comandare; anziché seguire i tre del sale e della luce: dare, scendere, servire. (padre Ermes Ronchi)

## 🎵 Canto: BEATI VOI

**Beati voi, beati voi, Beati voi, beati voi.**

Se sarete poveri nel cuore, beati voi:  
sarà vostro il Regno di Dio Padre.

Se sarete voi che piangerete, beati voi,  
perché un giorno vi consolerò.

Se sarete miti verso tutti, beati voi:  
ereditarete tutto il mondo.

Quando avrete fame di giustizia, beati voi,  
perché un giorno lo vi sazierò.

Se sarete misericordiosi, beati voi:  
la misericordia troverete.

Se sarete puri dentro il cuore, beati voi,  
perché voi vedrete il Padre mio.

Se lavorerete per la pace, beati voi:  
chiameranno voi "figli di Dio".  
Se per causa mia voi soffrirete, beati voi,  
sarà grande in voi la santità

## Perle di Spiritualità per una mistica feriale

**2L: Dal messaggio dei vescovi italiani per la 45<sup>a</sup> Giornata per la vita: «La morte non è mai una soluzione»**

In questo nostro tempo, quando l'esistenza si fa complessa e impegnativa, quando sembra che la sfida sia insuperabile e il peso insopportabile, sempre più spesso si approda a una "soluzione" drammatica: dare la morte. Quando un figlio non lo posso mantenere, non l'ho voluto, quando so che nascerà disabile o credo che limiterà la mia libertà o metterà a rischio la mia vita... la soluzione è spesso l'aborto. Quando una malattia non la posso sopportare, quando rimango solo, quando perdo la speranza, quando vengono a mancare le cure palliative, quando non sopporto veder soffrire una persona cara... la via d'uscita può consistere nell'eutanasia o nel "suicidio assistito". Quando la relazione con il partner diventa difficile, perché non risponde alle mie aspettative... a volte l'esito è una violenza che arriva a uccidere chi si amava – o si credeva di amare –, sfogandosi persino sui piccoli e all'interno delle mura domestiche. Quando l'accoglienza e l'integrazione di chi fugge dalla guerra o dalla miseria comportano problemi economici, culturali e sociali... si preferisce abbandonare le persone al loro destino, condannandole di fatto a una morte ingiusta.

Dare la morte come soluzione pone una seria questione etica, poiché mette in discussione il valore della vita e della persona umana. Alla fondamentale fiducia nella vita e nella sua bontà – per i credenti radicata nella fede – che spinge a scorgere possibilità e valori in ogni condizione dell'esistenza, si sostituisce la superbia di giudicare se e quando una vita, foss'anche la propria, risulti degna di essere vissuta, arrogandosi il diritto di porle fine. Forse è perché abbiamo perduto la capacità di comprendere e fronteggiare il limite e il dolore che abitano l'esistenza, che crediamo di porvi rimedio attraverso la morte? La Giornata per la vita rinnovi l'adesione dei cattolici al "Vangelo della vita", l'impegno a smascherare la "cultura di morte", la capacità di promuovere e sostenere azioni concrete a difesa della vita, mobilitando sempre maggiori energie e risorse. Rinviscorisca una carità che sappia farsi preghiera e azione: anelito e annuncio della pienezza di vita che Dio desidera per i suoi figli; stile di vita coniugale, familiare, ecclesiale e sociale, capace di seminare bene, gioia e speranza anche quando si è circondati da ombre di morte.

### Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

#### Inno Te deum laudamus (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio \* ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \* tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli: Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \* sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \* eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \* nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \* di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \* pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno.

#### ❖ Preghiera per la vita (Giovanni Paolo II)

O Maria, aurora del mondo nuovo,  
Madre dei viventi, affidiamo a Te la causa della  
vita: guarda, o Madre, al numero sconfinato di  
bimbi cui viene impedito di nascere, di poveri cui è  
reso difficile vivere, di uomini e donne vittime di  
disumana violenza, di anziani e malati uccisi  
dall'indifferenza o da una presunta pietà. Fa' che  
quanti credono nel tuo Figlio sappiano annunciare  
con franchezza e amore agli uomini del nostro  
tempo il Vangelo della vita. Ottieni loro la grazia di  
accoglierlo come dono sempre nuovo, la gioia di  
celebrarlo con gratitudine in tutta la loro esistenza  
e il coraggio di testimoniarlo con tenacia operosa,  
per costruire, insieme con tutti gli uomini di buona  
volontà, la civiltà della verità e dell'amore a lode e  
gloria di Dio creatore e amante della vita. Amen

**Padre Nostro**



#### ♪ Canto: SAMUEL

**Samuel, Samuel, Samuel, Samuel!**  
La mia notte non finisce mai  
e la luce non si spegne quasi mai:  
non ti avevo conosciuto, ma sentivo la tua voce.  
**Samuel, Samuel, Samuel, Samuel!**  
Ai miei sogni ho detto: "Siete voi  
che turbate la mia vita inutilmente".  
"Forse no, non siamo noi, è un Altro che ti chiama".  
**Samuel, Samuel, Samuel, Samuel!**  
Ho capito, eri tu, Signore  
e ti ho detto: "Parla, ecco io ti ascolto".  
E così ti ho conosciuto, ho sentito la tua voce.

**O Dio, che fai risplendere la tua gloria  
nelle opere di giustizia e di carità,  
dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale  
della terra, per testimoniare con la vita  
la potenza di Cristo crocifisso e risorto.  
Egli vive e regna...**

#### Benedizione Eucaristica

#### ♪ Canto: EMMANUEL TU SEI

Emmanuel, tu sei qui con me  
Vieni piccolissimo incontro a me  
Emmanuel, amico silenzioso  
Della tua presenza riempi i giorni miei  
**Sei la luce dentro me Sei la via davanti a me  
Nella storia irrompi tu lo ti accolgo mio signor**