

Adorazione Eucaristica

Giovedì 16 febbraio 2023

Vangelo della VII domenica T.O.

Amate i vostri nemici

e pregate per chi vi perseguita



✠ Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva

♪ Canto di esposizione e offerta dell'incenso
E SONO SOLO UN UOMO (Libretto rosso n°90)

Sacerdote: Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

Tutti: E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo (per tre volte alternato al *Gloria*)

Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

❖ **Invito alla lode di Dio:** Salmo 99 (a cori alterni)

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †
servite il Signore nella gioia, *
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio; †
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, *
suo popolo e gregge del suo
pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie, †
i suoi atri con canti di lode, *
lodatelo, benedite il suo nome;

poiché buono è il Signore, †
eterna la sua misericordia, *
la sua fedeltà per ogni generazione.

Gloria al Padre e al Figlio...

♪ *Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;
Così ogni mia parola non ritornerà a me
senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola.*

❖ **Dal Vangelo secondo Matteo (5, 38 -48)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Avete inteso che fu detto: "Occhio per occhio e dente per dente". Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra, e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello. E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due. Da' a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle. Avete inteso che fu detto: "Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico". Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti. Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani? Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste».

1L Una serie di situazioni molto concrete: **schiaffo, tunica, miglio**. E soluzioni in sintonia: l'altra guancia, il

mantello, due miglia. La semplicità del vangelo! «Gesù parla della vita con le parole proprie della vita». Niente che un bambino non possa capire, nessuna teoria astratta e complicata, ma **la proposta di gesti quotidiani, la santità di ogni giorno**, che sa di abiti, di strade, di gesti, di polvere. E di rischio. E poi apre feritoie sull'infinito: siate perfetti come il Padre, siate figli del Padre che fa sorgere il sole sui cattivi e sui buoni. Fare ciò che Dio fa, essere come il Padre, qui è tutta l'etica biblica. E che cosa fa il Padre? Fa sorgere il sole. Mi piace questo Dio solare, luminoso, splendente di vita, il Dio che presiede alla nascita di ogni nostro mattino. Il sole, come Dio, non si merita, si accoglie. E Dio, come il sole, si trasforma in un mistero gaudioso, da godere prima che da capire. Fa sorgere il sole sui cattivi e sui buoni. Addirittura Gesù inizia dai cattivi, forse perché i loro occhi sono più in debito di luce, più in ansia. *Se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra*. Cristo degli uomini liberi, padroni delle proprie scelte anche davanti al male, capaci di disinnescare la spirale della vendetta e di inventarsi qualcosa, un gesto, una parola, che faccia saltare i piani e che disarmi. **Così semplice il suo modo di amare e così rischioso**. E tuttavia il cristianesimo non è una religione di battuti e sottomessi, di umiliati che non reagiscono. Come non lo era Gesù che, colpito, reagisce chiedendo ragione dello schiaffo (Gv 18,22). E lo



vediamo indignarsi, e quante volte, per un'ingiustizia, per un bambino scacciato, per il tempio fatto mercato, per il cuore di pietra dei pii e dei devoti. E collocarsi dentro la tradizione profetica dell'ira sacra. Non passività, non sottomissione debole, quello che Gesù propone è una presa di posizione coraggiosa: **tu porgi, fai tu il primo passo, cercando spiegazioni, disarmando la vendetta, ricominciando, rammendando** tenacemente il tessuto continuamente lacerato dalla violenza. Credendo all'incredibile: amate i vostri nemici. Gesù intende eliminare il concetto stesso di nemico. «Amatevi, altrimenti vi distruggerete. È tutto qui il Vangelo» (D.M. Turoldo). Violenza produce violenza, in una catena infinita. Io scelgo di spezzarla. Di non replicare su altri ciò che ho subito, di non far proliferare il male. Ed è così che inizio a liberare me nella storia. Allora siate perfetti come il Padre... non quanto, una misura impossibile che ci schiaccerebbe; ma come il Padre, con il suo stile fatto di tenerezza, di combattiva tenerezza. (padre Ermes Ronchi)

♪ Canto: DEL TUO AMORE IO VIVRO'

(Libretto rosso n°75)

Perle di Spiritualità per una mistica feriale

2L: Anche un non credente riconosce che Gesù è l'espressione più alta, più pura, più feconda dell'umanità. In lui s'incarnano e si sintetizzano quei valori che sono alla base di ogni civiltà e che determinano la verità — cioè l'autenticità e la grandezza — di ogni uomo. Non ha elaborato un sistema filosofico o teologico, neanche ha fondato una religione; non è venuto a patti con il potere, non ha lusingato gli istinti bassi dell'uomo, non ha esitato a proporre una dottrina morale fuori di ogni schema, anzi "scandalosa", non ha avuto paura di andare contro corrente e di portare lo scompiglio. Incarnando nella sua persona il suo messaggio, ha proclamato alcune verità 'pazze', ma sublimi e feconde.

In *L'avventura d'un povero cristiano* di Ignazio Silone, Pier Celestino rivolge a Bonifacio VIII queste parole: «Se però il cristianesimo viene spogliato delle sue cosiddette

assurdità per renderlo gradito al mondo, così com'è, e adatto all'esercizio del potere, cosa ne rimane? Voi sapete che la ragionevolezza, il buonsenso, le virtù naturali esistevano già prima di Cristo, e si trovano anche ora presso molti non cristiani. Che cosa Cristo ci ha portato in più? Appunto alcune apparenti assurdità. Ci ha detto: amate la povertà, amate gli umiliati e offesi, amate i vostri nemici, non preoccupatevi del potere, della carriera, degli onori... sono cose effimere, indegne di anime immortali...». E' solo credendo in queste assurdità e provando a metterle in pratica che saremo davvero discepoli di Cristo e troveremo la gioia.

Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

Inno **Te deum laudamus** (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio * ti proclamiamo Signore.

O eterno Padre, *tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli *

e tutte le potenze dei cieli: Santo, Santo, Santo *
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra * sono pieni della tua gloria.

Ti acclama il coro degli apostoli *
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; *
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico figlio, *
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, *
eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre *
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, *
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. *
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, *
che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria *
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, *
guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, *
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, *
di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: *
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, * pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, *
non saremo confusi in eterno.

❖ **Preghiera di invocazione e intercessione**

Ripetiamo: **Confidiamo in Te, Gesù**

3L Dona sapienza ai nostri cuori, ti preghiamo.
Dona intelletto alle nostre menti, ti preghiamo.
Dona consiglio alle nostre incertezze, ti preghiamo.
Dona forza alle nostre debolezze, ti preghiamo.
Dona sollievo a chi è nella sofferenza, ti preghiamo
Dona conforto a chi si sente solo, noi ti preghiamo
Dona guarigione a chi è ammalato, noi ti preghiamo

Dona luce ai nostri pensieri, ti preghiamo.
Dona pietà alle nostre intenzioni, ti preghiamo.
Dona timore di Dio alla nostra vita, ti preghiamo.
Dona fede alla nostra preghiera, ti preghiamo.
Dona speranza al nostro cammino, ti preghiamo.
Dona carità alle nostre azioni, ti preghiamo.
Dona pace ai nostri giorni, ti preghiamo.
Dona un cuor solo a tutti i cristiani, ti preghiamo.

**Signore dell'amore e della pace,
noi desideriamo convertirci a te!
Non possiamo illuderci
di giungere a vivere bene, in pace, senza di te.
Non possiamo pensare
di superare le inquietudini interiori
e le nostre guerre personali,
se non ci rivolgiamo a te,
Signore della pace, Gesù Cristo crocifisso e risorto
che hai subito la morte per donarci la pace.
Noi ti chiediamo quella pace
che sorpassa ogni nostro progetto e possibilità
e che può assicurare i nostri pensieri,
le nostre volontà, i nostri cuori! (C.M. Martini)**

Padre Nostro

♪ **Canto: BENEDIRO' il tuo NOME**

O Dio mio Re voglio esaltarti
E benedire il tuo nome in eterno e per sempre
Ti voglio benedire ogni giorno
Lodare in eterno il tuo nome per sempre
**Benedirò il tuo nome per sempre Signore
Benedirò il tuo nome per sempre
Benedirò il tuo nome per sempre Signore
Benedirò il tuo nome per sempre**

Pietoso e misericordioso è il Signore
Lento all'ira e grande nell'amore
Buono è il Signore verso tutti
La sua tenerezza si espande su tutte le sue creature
Ti lodino Signore tutte le tue opere
E ti benedicano tutti i tuoi fedeli
Dicano la gloria del tuo regno
E parlino della tua potenza

**O Dio, che nel Vangelo del tuo Figlio
hai rivelato la perfezione dell'amore,
apri i nostri cuori all'azione del tuo Spirito,
perché siano spezzate le catene della violenza e dell'odio,
e il male sia vinto dal bene. Per il nostro Signore Gesù Cristo..**

Benedizione Eucaristica

♪ **Canto: MILLE STRADE**

È questo il nostro momento
è questa l'ora da sempre aspettata
la terra ritrova il suo destino
il seme avvolto dal segreto del tempo
dopo l'attesa di lunghe stagioni
ora fremente di vita, affiora alla luce

È questo il nostro momento
è l'ora di dare una svolta alla storia
La terra attende da noi la primavera
il suo destino, l'unità
Quel seme gettato dal cuore di Dio
nelle nostre mani germoglia, fiorirà
Da molte vie camminiamo decisi verso la meta
sulle sue orme la nostra via e nascerà
dall'amore che muove i nostri passi
la nuova terra, il mondo unito

**Mille strade verso il sole che colorerà
il cammino della nostra terra
verso l'unità, l'unità (2v)**

