

## Adorazione Eucaristica

Giovedì 30 marzo 2023

In preparazione alla Settimana Santa  
(prossimo appuntamento giovedì 13 aprile)



✠ Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva

### 🎵 Canto di esposizione e offerta dell'incenso

**Tu sei qui, Tu sei qui, Tu sei qui Gesù! (x 2)**

Adoro Te, o mio Signor, adoro Te Gesù (x 2)

Tu vivi in me, o mio Signor, Tu vivi in me Gesù! (x 2)

Io credo in Te, o mio Signor, io credo in Te Gesù! (x 2)

**Tu sei qui, Nel mio cuor, Tu sei qui Gesù! (x 2)**

**Sacerdote:** Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

**Tutti: E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo** (per tre volte alternato al *Gloria*)

Ti chiediamo, Signore Gesù,  
di guidarci in questo cammino  
verso Gerusalemme e verso la Pasqua.  
Ciascuno di noi intuisce che tu,  
andando in questo modo a Gerusalemme,  
porti in te un grande mistero,  
che svela il senso della nostra vita,  
delle nostre fatiche e della nostra morte,  
ma insieme il senso della nostra gioia  
e il significato del nostro cammino umano.

Donaci di verificare sui tuoi passi  
i nostri passi di ogni giorno.  
Concedici di capire, come tu ci hai accolto con amore,  
fino a morire per noi, e come l'ulivo vuole ricordarci  
che la redenzione e la pace da te donate  
hanno un caro prezzo, quello della tua morte.  
Solo allora potremo vivere nel tuo mistero  
di morte e di risurrezione,  
mistero che ci consente di andare  
per le strade del mondo non più come viandanti  
senza luce e senza speranza,  
ma come uomini e donne  
liberati della libertà dei figli di Dio.

C. M. Martini

### Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

❖ **Invito alla lode di Dio:** Salmo 99 (a cori alterni)  
Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
servite il Signore nella gioia, \*  
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio; †  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
i suoi atri con canti di lode, \*  
lodatelo, benedite il suo nome;

poiché buono è il Signore, †  
eterna la sua misericordia, \*  
la sua fedeltà per ogni generazione.

*Gloria al Padre e al Figlio.....*

### 🎵 Sh'mà Israel

Sh'mà Israel Adonai Elohenu Adonai Echad. (x2)

Sh'mà Israel Adonai Elohenu Adonai Echad. (x2)

Ascolta Israel il Signore è il nostro Dio Uno è il Signor (x2)

Ascolta Israel il Signore è il nostro Dio Uno è il Signor (x2)

## Dalla Lettera di san Paolo Ap. ai Filippesi (2, 6-11)

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina,  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio, ma svuotò sé stesso  
assumendo una condizione di servo  
e diventando simile agli uomini.  
Dall'aspetto riconosciuto come uomo,  
umiliò sé stesso  
facendosi obbediente fino alla morte  
e a una morte di croce.  
Per questo Dio lo ha esaltato  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni nome,  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi  
nei cieli, sulla terra e sotto terra,  
e ogni lingua proclami:  
«Gesù Cristo è Signore!», a gloria di Dio Padre.

## 1L: Da una meditazione di S. Tommaso d'Aquino



Nessun esempio di virtù è assente dalla croce. La passione di Cristo infatti è sufficiente per orientare tutta la nostra vita. Chiunque vuol vivere in perfezione non faccia altro che disprezzare quello che Cristo disprezzò sulla croce, e desiderare quello che egli desiderò. Nessun esempio di virtù infatti è assente dalla croce. Se cerchi un esempio di carità, ricorda: «Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici» (Gv 15, 13). Se cerchi un esempio di pazienza, ne trovi uno quanto mai eccellente sulla croce. Infatti «quando soffriva non minacciava» (1 Pt 2, 23) e come un agnello fu condotto alla morte e non aprì la sua bocca (cfr. At 8, 32). Se cerchi un esempio di umiltà, guarda il crocifisso: Dio, infatti, volle essere giudicato sotto Ponzio Pilato e morire. Se cerchi un esempio di obbedienza, segui colui che si fece obbediente al Padre fino alla morte. Se cerchi un esempio di disprezzo delle cose terrene, segui colui che è il Re dei re e il Signore dei signori. Egli è nudo sulla croce, schernito, sputacchiato, percosso, coronato di spine, abbeverato con aceto e fiele. Non legare dunque il tuo cuore alle vesti ed alle ricchezze, perché «si sono divise tra loro le mie vesti» (Gv 19, 24); non gli onori, perché ho provato gli oltraggi e le battiture (cfr. Is 53, 4); non alle dignità, perché intrecciata una corona di spine, la misero sul mio capo (cfr. Mc 15, 17); non ai piaceri, perché «quando avevo sete, mi han dato da bere aceto»

### 🎵 Canto: SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore Vieni ed illuminami  
Tu mia sola speranza di vita resta per sempre con me

**RIT: Sono qui a lodarti, qui per adorarti**

**Qui per dirti che tu sei il mio Dio**

**E solo tu sei Santo, sei meraviglioso**

**Degno e glorioso sei per me**

Re della storia e Re della gloria Sei sceso in terra fra noi  
Con umiltà il tuo trono hai lasciato Per dimostrarci il tuo amor  
Io mai saprò quanto ti costò lì sulla croce morir per me (3 v.)



## ✠ Dal Vangelo secondo Giovanni (20, 1-9)

Il primo giorno della settimana, Maria di Magdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correva più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò. Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte. Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

## 2L: Da una catechesi di papa Francesco

A volte il buio della notte sembra penetrare nell'anima; a volte pensiamo: "ormai non c'è più nulla da fare", e il cuore non trova più la forza di amare... Ma proprio in quel buio Cristo accende il fuoco dell'amore di Dio: un bagliore rompe l'oscurità e annuncia un nuovo inizio, qualcosa incomincia nel buio più profondo. Noi sappiamo che la notte è "più notte", è più buia poco prima che incominci il giorno. Ma proprio in quel buio è Cristo che vince e che accende il fuoco dell'amore. La pietra del dolore è ribaltata lasciando spazio alla speranza. Ecco il grande mistero della Pasqua! In questa santa notte la Chiesa ci consegna la luce del Risorto, perché in noi non ci sia il rimpianto di chi dice "ormai...", ma la speranza di chi si apre a un presente pieno di futuro: Cristo ha vinto la morte, e noi con lui. La nostra vita non finisce davanti alla pietra di un sepolcro, la nostra vita va oltre con la speranza in Cristo che è risorto proprio da quel sepolcro. Come cristiani siamo chiamati ad essere sentinelle del mattino, che sanno scorgere i segni del Risorto, come hanno fatto le donne e i discepoli accorsi al sepolcro all'alba del primo giorno della settimana.

## Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

### Inno Te Deum laudamus (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio \* ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \* tutta la terra ti adora.

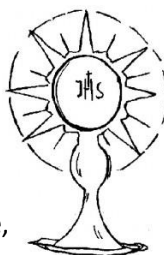
A te cantano gli angeli \* e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \* il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \* sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \* eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli. →



Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \* nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \* di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

**Pietà di noi, Signore, \* pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno.**

## ❖ Preghiera di invocazione e intercessione

Ripetiamo: **Noi ti adoriamo, Gesù**

3L Pane di vita eterna	Cibo che santifica
Presenza che chiama	Presenza che dona gioia
Fonte di speranza	Fonte di pace
Fonte di comunione	Ristoro nella debolezza
Amico nella solitudine	Fiducia nel timore
Amore che attrae	Amore che trasforma
Amore umile e mansueto	Amore sempre fedele

Signore dell'amore e della pace,  
noi desideriamo convertirci a te!  
Non possiamo illuderci  
di giungere a vivere bene, in pace, senza di te.  
Non possiamo pensare  
di superare le inquietudini interiori  
e le nostre guerre personali,  
se non ci rivolgiamo a te,  
Signore della pace, Gesù Cristo crocifisso e risorto  
che hai subito la morte per donarci la pace.  
Noi ti chiediamo quella pace  
che sorpassa ogni nostro progetto e possibilità  
e che può assicurare i nostri pensieri,  
le nostre volontà, i nostri cuori!

C. M. Martini

## ♪ Canto: SERVO PER AMORE

*Una notte di sudore, una barca in mezzo al mare:  
e mentre il cielo si imbianca già, tu guardi le tue reti vuote.  
Ma la voce che ti chiama, un altro mare ti mostrerà,  
e sulle rive di ogni cuore, le tue reti getterai.*

**Offri la vita tua, come Maria ai piedi della croce. E sarai  
servo di ogni uomo, servo per amore, sacerdote dell'umanità**  
*Avanzavi nel silenzio, tra le lacrime e speravi  
che il seme sparso davanti a te cadesse sulla buona terra.  
Ora il cuore tuo è in festa perché il grano biondeggia ormai:  
è maturato sotto il sole, puoi riporlo nei granai.*

## Benedizione Eucaristica

### ♪ Canto: SOLO GRAZIE

**Solo grazie, per tutto e per sempre  
grazie a Te, grazie a Te! (2v)**

Perché Tu mi hai amato,  
come Tu sai amar. (come Tu sai amar)  
Perché ho perso il mio sguardo  
nella Tua immensità. (nella Tua immensità)  
Se Tu mi chiedessi chi sono, non direi il nome mio direi:  
**Solo grazie, per tutto e per sempre  
grazie a Te, grazie a Te! (2v)**