

Adorazione Eucaristica

Giovedì 9 maggio 2024

Vangelo della festa dell'Ascensione
Giornata delle Comunicazioni Sociali



- ✠ *Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva*
Preghiamo in particolare per tutti coloro che si affidano e sono affidati alla Banca della Preghiera di Radio Oreb e per la pace nel mondo

🎵 Canto di esposizione e offerta dell'incenso

Come il cervo va all'acqua viva, io cerco te ardentemente: io cerco te, mio Dio!

Di te, mio Dio, ha sete l'anima mia!

Il tuo volto, il tuo volto, Signore, quando vedrò?

Mi chiedono e mi tormentano: dov'è, dov'è il tuo Dio? Ma io spero in te: sei tu la mia salvezza!

Il cuore mio si strugge quando si ricorda della tua casa. Io cantavo con gioia le tue lodi.

Ti loderò, Signore e ti canterò il mio grazie.

Tu sei fresca fonte, l'acqua della mia vita.

Sacerdote: Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

Tutti: E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo (per tre volte alternato al *Gloria*)

Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

- ❖ **Invito alla lode di Dio:** Salmo 23 (a cori alterni)

Del Signore è la terra e quanto contiene, *
l'universo e i suoi abitanti.

È lui che l'ha fondata sui mari, *
e sui fiumi l'ha stabilita.

Chi salirà il monte del Signore, *
chi starà nel suo luogo santo?

Chi ha mani innocenti e cuore puro, †
chi non pronunzia menzogna, *
chi non giura a danno del suo prossimo.

Egli otterrà benedizione dal Signore, *
giustizia da Dio sua salvezza.
Ecco la generazione che lo cerca, *
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †
alzatevi, porte antiche, *
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? †
Il Signore forte e potente, *
il Signore potente in battaglia.

Chi è questo re della gloria? *
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

Gloria al Padre e al Figlio...

🎵 Alleluia alleluia Alleluia alleluia

*Resta sempre con noi La tristezza va via
Sei risorto Signore Sei vita per noi
Con la luce che dai Vinci il buio tra noi
La tua voce Signore È un fuoco nel cuor shalom*

Alleluia alleluia Alleluia alleluia

- ❖ **Dal Vangelo secondo Marco (16, 15 -20)**

In quel tempo, Gesù apparve agli Undici e disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome

scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno». Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio. Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

1L Inizia la nostalgia del Cielo: Cristo se ne va, ma solo dai nostri sguardi; non penetra al di là delle nubi, ma nel profondo delle cose, nell'intimo delle creature e di Dio. «Solo il cristianesimo ha osato situare un corpo d'uomo nella profondità di Dio» (R. Guardini). L'Ascensione del Signore è la celebrazione di due partenze, quella di Gesù verso l'intimo e il profondo; quella degli apostoli, prima Chiesa in uscita, verso gli angoli della terra, ad annunciare qualcosa capace di scardinare il mondo così come l'abbiamo conosciuto. Andate in tutto il mondo. Che ampio orizzonte in queste parole! È come sentirsi protesi verso tutto, e allargare le braccia per abbracciare ogni cosa, e respirare in comunione con ogni vivente, e sentire il vangelo, la bella notizia, la parola di felicità, dilagare in ogni paesaggio del mondo come ossigeno e fresca acqua chiara, a portare vita a ogni vita che langue. E questi saranno i segni...scacceranno i demoni... imporranno le mani ai malati e questi guariranno. Segni che non sono riservati ai predicatori del vangelo, ma che accompagnano ogni credente: e il primo segno è la vita

che guarisce, la gioia che ritorna. Possiamo essere certi che la nostra fede è autentica se conforta la vita e fa fiorire sorrisi intorno a noi. Dio ci rende dei guaritori. E l'altro segno è parlare lingue nuove: chi crede veramente, si apre all'ascolto dell'altro e acquisisce un'intelligenza del cuore che gli permette di comunicare con tutti, con la lingua universale che è la tenerezza, la cura, il rispetto. E partirono e predicarono dappertutto. Il Signore chiama gli undici a questa navigazione del cuore; sono un gruppetto di uomini impauriti e confusi, un nucleo di donne coraggiose e fedeli, e affida loro il mondo, li spinge a pensare in grande a guardare lontano.

(padre Ermes Ronchi)

🎵 Canto: FRATELLO SOLE, SORELLA LUNA (Dolce sentire) LIBRETTO ROSSO n° 78

Perle di Spiritualità per una mistica feriale

2L: Dal Messaggio di papa Francesco per la 58ª Giornata mondiale delle Comunicazioni Sociali

In quest'epoca che rischia di essere ricca di tecnica e povera di umanità, la nostra riflessione non può che partire dal cuore umano. Solo dotandoci di uno sguardo spirituale, solo recuperando una sapienza del cuore, possiamo leggere e interpretare la novità del nostro tempo e riscoprire la via per una comunicazione pienamente umana. Il cuore, inteso biblicamente come sede della libertà e delle decisioni più importanti della vita, è simbolo di integrità, di unità, ma evoca anche gli affetti, i desideri, i sogni, ed è soprattutto luogo interiore dell'incontro con Dio. La sapienza del cuore è perciò quella virtù che ci permette di tessere insieme il tutto e le parti, le decisioni e le loro conseguenze, le altezze e le fragilità, il passato e il futuro, l'io e il noi.

Questa sapienza del cuore si lascia trovare da chi la cerca e si lascia vedere da chi la ama; previene chi la desidera e va in cerca di chi ne è degno. Sta con chi accetta

consigli, con chi ha il cuore docile, un cuore che ascolta. Essa è un dono dello Spirito Santo, che permette di vedere le cose con gli occhi di Dio, di comprendere i nessi, le situazioni, gli avvenimenti e di scoprirne il senso. Senza questa sapienza l'esistenza diventa insipida, perché è proprio la sapienza a donare gusto alla vita. Siamo chiamati a crescere insieme, in umanità e come umanità. La sfida che ci è posta dinanzi è di fare un salto di qualità per essere all'altezza di una società complessa, multietnica, pluralista, multireligiosa e multiculturale. Sta a noi interrogarci sullo sviluppo teorico e sull'uso pratico di questi nuovi strumenti di comunicazione e di conoscenza. Grandi possibilità di bene accompagnano il rischio che tutto si trasformi in un calcolo astratto, che riduce le persone a dati, il pensiero a uno schema, l'esperienza a un caso, il bene al profitto, e soprattutto che si finisca col negare l'unicità di ogni persona e della sua storia, col dissolvere la concretezza della realtà in una serie di dati statistici. La risposta non è scritta, dipende da noi. Spetta all'uomo decidere se diventare cibo per gli algoritmi oppure nutrire di libertà il proprio cuore, senza il quale non si cresce nella sapienza. Questa sapienza matura facendo tesoro del tempo e abbracciando le vulnerabilità. Cresce nell'alleanza fra le generazioni, fra chi ha memoria del passato e chi ha visione di futuro. Solo insieme cresce la capacità di discernere, di vigilare, di vedere le cose a partire dal loro compimento. Per non smarrire la nostra umanità, ricerchiamo la Sapienza che è prima di ogni cosa, che passando attraverso i cuori puri prepara amici di Dio e profeti: ci aiuterà ad allineare anche l'intelligenza artificiale a una comunicazione pienamente umana.

Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

Inno **Te Deum laudamus** (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio *
ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, * tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli *
e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo * il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra * sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli *
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; *
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico Figlio, *
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, *
eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre *
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, *
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre.
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, *
che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria *
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, *
guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, *

lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, *
di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: *
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, * pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, *
non saremo confusi in eterno.

❖ **Litanie allo Spirito Santo**

S: Ripetiamo: **Vieni nei nostri cuori**

3L Raggio di luce dal Cielo
Autore di ogni bene
Sorgente di acqua viva
Fuoco d'amore e di pace
Spirito di verità
Spirito di sapienza e di scienza
Spirito di consiglio e di forza
Spirito di Misericordia e di perdono
Spirito di modestia e di innocenza
Spirito di umiltà e di castità
Spirito consolatore
Spirito di grazia e di preghiera
Spirito di pace e di mitezza
Spirito santificatore
Spirito che guidi la Chiesa
Dono di Dio Altissimo
Spirito che riempi l'universo



Padre Nostro

♪ **Canto: IN ETERNO CANTERO'**

**In eterno canterò la tua lode, mio Signor
Le mie labbra esalteranno la tua fedeltà
Io per sempre ti benedirò e annuncerò il tuo nome
In eterno io ti canterò**

Anche se la tempesta mi colpirà
La mia lode, a te, Signore, si eleverà
Sei tu la mia fiducia, io spero in te
Tu sei il mio Signore, il mio re
Anche se nel deserto mi perderò
La tua strada, mio Signore, io cercherò
La luce del tuo amore mi guiderà
Riparo nella notte tu sarai
Anche se dal dolore io passerò
La tua croce, mio Signore, contemplerò
Le mani verso il cielo innalzerò
La voce del tuo figlio ascolterai

**S: Padre santo, che conosci il cuore di tutti,
consacraci nella verità, perché, rimanendo sempre
nel tuo amore, portiamo al mondo la testimonianza
della risurrezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo...**

Benedizione Eucaristica

♪ **Canto: CANTO DEI TRE GIOVANI**

Noi ti lodiamo Signore, a Te la lode e la gloria per sempre
noi lodiamo il tuo nome, a Te la lode e la gloria per sempre.
Noi loderemo il Signor, canteremo il Suo amor che durerà per sempre
Astri del cielo lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Acque del cielo lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Noi loderemo il Signor...
Sole e luna lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Piogge e rugiade lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Noi loderemo il Signor...
O venti tutti lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Fuoco e calore lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Noi loderemo il Signor...
Notte e giorno lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre.
Nuvole e lampi lodate il Signore, a Lui l'onore e la gloria per sempre
**Noi loderemo il Signor...Uomini tutti lodate il Signore, a Lui la l'onore e
la gloria per sempre. Tutta la terra dia lode al Signore, a Lui l'onore e la
gloria per sempre**