

# Adorazione Eucaristica

Giovedì 23 maggio 2024

Vangelo della festa della SS. Trinità



**Io sono con voi tutti i giorni**

Preghiamo per l'evangelizzazione e per le vocazioni

✠ Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva

## ♪ Canto di esposizione e offerta dell'incenso

Luce del mondo nel buio del cuore  
Vieni ed illuminami Tu mia sola speranza di vita  
Resta per sempre con me

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio  
E solo Tu sei santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me**

Re della storia e Re nella gloria  
Sei sceso in terra fra noi Con umiltà il Tuo trono hai lasciato  
Per dimostrarci il Tuo amor

**Sacerdote:** Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

**Tutti: E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo** (per tre volte alternato al *Gloria*)

## Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

### ❖ Invito alla lode di Dio: Salmo 23 (a cori alterni)

Del Signore è la terra e quanto contiene, \*  
l'universo e i suoi abitanti.

È lui che l'ha fondata sui mari, \*  
e sui fiumi l'ha stabilita.

Chi salirà il monte del Signore, \*  
chi starà nel suo luogo santo?

Chi ha mani innocenti e cuore puro, †  
chi non pronunzia menzogna, \*  
chi non giura a danno del suo prossimo.

Egli otterrà benedizione dal Signore, \*

giustizia da Dio sua salvezza.  
Ecco la generazione che lo cerca, \*  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? †  
Il Signore forte e potente, \*  
il Signore potente in battaglia.

Chi è questo re della gloria? \*  
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

*Gloria al Padre e al Figlio...*

### ♪ Se uno è in Cristo è una creatura nuova:

*le cose di prima sono passate, ne sono nate di nuove!*

**Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

### Dal Vangelo secondo Matteo (3, 16 -18)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.

Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a

osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

**1L** Ci sono andati tutti all'ultimo appuntamento sul monte di Galilea. Sono andati tutti, anche quelli che dubitavano ancora, portando i frammenti d'oro della loro fede dentro vasi d'argilla: sono una comunità ferita che ha conosciuto il tradimento, l'abbandono, la sorte tragica di Giuda; una comunità che crede e che dubita: «quando lo videro si prostrarono. Essi però dubitarono». E ci riconosciamo tutti in questa fede vulnerabile. Ed ecco che, invece di risentirsi o di chiudersi nella delusione, «Gesù si avvicinò e disse loro...». Neppure il dubbio è in grado di fermarlo. Ancora non è stanco di tenerezza, di avvicinarsi, di farsi incontro, occhi negli occhi, respiro su respiro. È il nostro Dio "in uscita", pellegrino eterno in cerca del santuario che sono le sue creature. Che fino all'ultimo non molla i suoi e la sua pedagogia vincente è "stare con", la dolcezza del farsi vicino, e non allontanarsi mai più: «ecco io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo». Il primo dovere di chi ama è di essere insieme con l'amato. «E disse loro: andate in tutto il mondo e annunciate». Affida ai dubitanti il Vangelo, la bella notizia, la parola di felicità, per farla dilagare in ogni paesaggio del mondo come fresca acqua chiara, in ruscelli splendidi di riverberi di luce, a dissetare ogni filo d'erba, a portare vita a ogni vita che langue. Andate, immergetevi in questo fiume, raggiungete tutti e gioite della diversità delle creature di Dio, «battezzando»,

immergendo ogni vita nell'oceano di Dio, e sia sommersa, e sia intrisa e sia sollevata dalla sua onda mite e possente! Accompagnate ogni vita all'incontro con la vita di Dio. Fatelo «nel nome del Padre»: cuore che pulsa nel cuore del mondo; «nel nome del Figlio»: nella fragilità del Figlio di Maria morto nella carne; «nel nome dello Spirito»: del vento santo che porta pollini di primavera e «non lascia dormire la polvere» (D.M. Turoldo). «E io sarò con voi tutti i giorni». Sarò con voi senza condizioni. Nei

giorni della fede e in quelli del dubbio; sarò con voi fino alla fine del tempo, senza vincoli né clausole, come seme che cresce, come inizio di guarigione. (padre Ermes Ronchi)

## ♪ Canto: Resto con te

Seme gettato nel mondo, Figlio donato alla terra,

Il tuo silenzio custodirò

In ciò che vive e che muore

Vedo il tuo volto d'amore:

Sei il mio Signore e sei il mio Dio.

**Io lo so che Tu sfidi la mia morte io**

**Lo so che Tu abiti il mio buio**

**Nell'attesa del giorno che verrà**

**Resto con Te.**

Nube di mandorlo in fiore dentro gli inverni del cuore

è questo pane che Tu ci dai.

Vena di cielo profondo dentro le notti del mondo

è questo vino che Tu ci dai.

**Tu sei Re di stellate immensità**

**E sei Tu il future che verrà**

**Sei l'amore che muove ogni realtà**

**E Tu sei qui Resto con Te**

## 2L: Da un'omelia di don Tonino Bello

Carissimi fratelli, l'espressione me l'ha suggerita don Vincenzo, un prete mio amico che lavora tra gli zingari, e mi è parsa tutt'altro che banale. Venne a trovarmi una sera nel mio studio e mi chiese che cosa stessi scrivendo. Gli dissi che ero in difficoltà perché volevo spiegare alla gente (ma in modo semplice, così che tutti capissero) un particolare del mistero della Santissima Trinità: e cioè



che le tre Persone divine sono, come dicono i teologi con una frase difficile, tre relazioni sussistenti. Don Vincenzo sorrise, come per compatire la mia pretesa e comunque, per dirmi che mi cacciavo in una foresta inestricabile di problemi teologici. Io, però, aggiunsi che mi sembrava molto importante far capire queste cose ai poveri, perché, se il Signore ci insegnato che, stringi stringi, il nucleo di ogni Persona divina consiste in una relazione, qualcosa ci deve essere sotto. Colsi l'occasione per leggere al mio amico la paginetta che avevo scritto. Quando terminai, mi disse che con tutte quelle parole, la gente forse non avrebbe capito nulla. Poi aggiunse: "Io ai miei zingari sai come spiego il mistero di un solo Dio in tre Persone? Non parlo di uno più uno più uno: perché così fanno tre. Parlo di uno per uno per uno: e così fa sempre uno. In Dio, cioè, non c'è una Persona che si aggiunge all'altra e poi all'altra ancora. In Dio ogni Persona vive per l'altra. E sai come concludo? Dicendo che questo è una specie di marchio di famiglia. Una forma di 'carattere ereditario' così dominante in 'casa Trinità' che, anche quando è sceso sulla terra, il Figlio si è manifestato come l'uomo per gli altri". Quando don Vincenzo ebbe finito di parlare, di fronte a così disarmante semplicità, ho lacerato i miei appunti. Peccato: perché, tra l'altro, avevo scritto delle cose interessanti. Per esempio: che l'uomo è icona della Trinità ("facciamo l'uomo a nostra immagine e somiglianza") e che pertanto, per quel che riguarda l'amore, è chiamato a riprodurre la sorgività pura del Padre, l'accoglienza radicale del Figlio, la libertà diffusiva dello Spirito. Ma forse don Vincenzo aveva ragione: avrei dovuto spiegare molte cose. Sicché ho preferito trattenere questa sola idea: che, come le tre Persone divine, anche ogni persona umana è un essere per, un rapporto o, se è più chiaro, una realtà dialogica. Più che interessante, cioè, deve essere inter-essente.

### Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

#### Inno **Te Deum laudamus** (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio \*  
 ti proclamiamo Signore.  
 O eterno Padre, \* tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
 e tutte le potenze dei cieli:  
 Santo, Santo, Santo \* il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \* sono pieni della tua gloria.  
 Ti acclama il coro degli apostoli \*  
 e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
 la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
 adora il tuo unico Figlio, \*  
 e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
 eterno Figlio del Padre,  
 tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
 per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
 hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
 Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre.  
 Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
 che hai redento col tuo sangue prezioso.  
 Accoglici nella tua gloria \*  
 nell'assemblea dei santi.

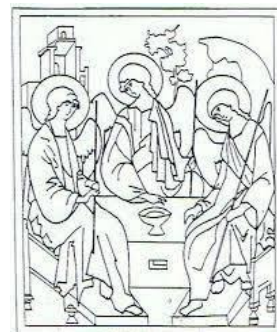
Salva il tuo popolo, Signore, \*  
 guida e proteggi i tuoi figli.  
 Ogni giorno ti benediciamo, \*  
 lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
 di custodirci senza peccato.  
 Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
 in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \* pietà di noi.  
 Tu sei la nostra speranza, \*  
 non saremo confusi in eterno.

### ❖ **Preghiera alla Santissima Trinità**

Sono cristiano, mio Dio,  
 nel nome del Padre.  
 Insegnami a rendere evidente  
 il suo abbraccio nel mio:  
 gratuito, creativo,  
 appassionato  
 e sempre vivo.



Sono cristiano, mio Dio,  
 nel nome del Figlio.  
 Insegnami a rendere  
 trasparente  
 il suo volto nel mio:  
 accogliente, energico,  
 meravigliato, positivo.

Sono cristiano, mio Dio,  
 nel nome del Santo Spirito.  
 Insegnami a rendere presente  
 il suo respiro nel mio:  
 leggero, giocoso,  
 potente, infinito.

Sono cristiano, mio Dio,  
 nel nome della Trinità.  
 Insegnami a rendere concreto  
 il suo Amore nel mio:  
 incapace di Essere  
 senza vivere la comunione  
 di almeno tre Persone.

#### Padre Nostro

#### ♪ Canto: Adoro Te

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
 sei in questa brezza che ristora il cuore,  
 Roveto che mai si consumerà,  
 presenza che riempie l'anima.

**Adoro Te, fonte della Vita,  
 adoro Te, Trinità infinità.  
 I miei calzari leverò su questo santo suolo,  
 Alla presenza Tua mi prostrerò.**

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
 nella Tua grazia trovo la mia gioia.  
 Io lodo, ringrazio e prego  
 perché il mondo ritorni a vivere in Te.

*O Dio Padre,  
 che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di  
 verità, e lo Spirito santificatore  
 per rivelare agli uomini il mistero ineffabile della tua  
 vita, fa' che nella confessione della vera fede  
 riconosciamo la gloria della Trinità  
 e adoriamo l'unico Dio in tre persone.  
 Per il nostro Signore Gesù Cristo*

### **Benedizione Eucaristica**

#### ♪ Canto: AVE MARIA (Libretto rosso n° 31)