

# Adorazione Eucaristica

Giovedì 3 ottobre 2024



Vangelo della XXVII dom T.O.

**Preghiamo per la pace, le missioni e la diffusione  
del Vangelo, i malati...**

✠ *Saluto del sacerdote e breve monizione introduttiva*

🎵 **Canto di esposizione e offerta dell'incenso**  
**E SONO SOLO UN UOMO (Libretto rosso n° 90)**

**Sacerdote:** Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui  
e in tutte le chiese che sono nel mondo intero

**Tutti: E ti benediciamo perché con la tua santa croce  
hai redento il mondo** (per 3 volte alternato al *Gloria*)

**Breve intermezzo musicale per la preghiera personale**

❖ **Invito alla lode di Dio:** Salmo 94 (*a cori alterni*)

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia.

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dei.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.  
Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra.

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo\*  
il gregge che egli conduce.

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba,  
come nel giorno di Massa nel deserto,  
dove mi tentarono i vostri padri: †  
mi misero alla prova \*  
pur avendo visto le mie opere».



*Gloria al Padre e al Figlio.....*

🎵 **Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;  
Così ogni mia parola non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.**

❖ **Dal Vangelo secondo Marco (10, 2 -16)**

In quel tempo, alcuni farisei si avvicinarono e, per metterlo alla prova, domandavano a Gesù se è lecito a un marito ripudiare la propria moglie. Ma egli rispose loro: «Che cosa vi ha ordinato Mosè?». Dissero: «Mosè ha permesso di scrivere un atto di ripudio e di ripudiarla». Gesù disse loro: «Per la durezza del vostro cuore egli scrisse per voi questa norma. Ma dall'inizio della creazione Dio li fece maschio e femmina; per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una carne sola. Così non

sono più due, ma una sola carne. Dunque l'uomo non divida quello che Dio ha congiunto».

A casa, i discepoli lo interrogavano di nuovo su questo argomento. E disse loro: «Chi ripudia la propria moglie e ne sposa un'altra, commette adulterio verso di lei; e se lei, ripudiato il marito, ne sposa un altro, commette adulterio». Gli presentavano dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono. Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: «Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio. In verità io vi dico: chi non accoglie il regno di Dio come lo accoglie un bambino, non entrerà in esso». E, prendendoli tra le braccia, li benediceva, imponendo le mani su di loro.

**1L** Cosa può fare un Dio che è relazione se non difendere strenuamente ogni autentica relazione? Anzi, difendere la propria creatura prediletta, che è relazione perché fatta a sua immagine e somiglianza?

Ecco il senso profondo del meraviglioso elogio al matrimonio, unione indissolubile tra uomo e donna, che Gesù ci dona. Egli, provocato dai farisei, ci invita a tornare all'origine, a quel progetto d'amore che ha inscritto nel cuore di ogni uomo e di ogni donna l'anelito di amare e di essere amato totalmente e per sempre. Dio ha creato la persona umana della propria stessa pasta: capace di donarsi pienamente e di accogliere colui o colei che, "faccia a faccia", le sta davanti in identica e radicale dignità. Per essere, nella coppia, mistero di reciprocità, comunione che si fonda sulla consegna di una diversità irriducibile e necessaria. Gesù conosce bene le fatiche e i rischi insiti nel desiderio di una vita insieme che sia duratura e fedele, che non abbia limiti pur attingendo al limite della nostra carne. E si preoccupa di ribadire la parola eterna del Padre nell'evocare il progetto originale perché sa che lì sta il segreto della felicità. Siamo fatti per essere uno a partire dal rispetto e dalla cura dell'alterità,

che custodisce qualcosa di irraggiungibile mentre si dà all'altro o all'altra perdendosi nella fiducia. Un cammino progressivo, per diventare ciò che siamo, segnato da cadute e da errori, conseguenza della ferita del peccato originale, che è la superbia. Un cammino però che può sempre ripartire quando si torna alla verità iscritta nello spirito e per questo diffusa in ogni cellula del

corpo umano: la verità è l'altro o l'altra, la relazione, il legame che, scoprendo talenti e fragilità, doti e difetti, forze e debolezze, genera libertà e gioia. Gesù sceglie di stare sempre dalla parte di chi patisce maggiormente le incongruenze di questo legame, perché vittima di una maniera sbagliata di viverlo o perché ancora incapace di assumerne tutte le conseguenze. Non abbassa però "la misura alta" della proposta, che diventa promessa. Nella croce, mistero d'amore che si compie in pienezza, Gesù sposa definitivamente la sua Chiesa e allo stesso tempo la irrorà della grazia che abilita a ricambiare attraverso la cura del legame coniugale, della vita che nasce nei bambini, dell'impegno per il bene dei più deboli. Gesù si mostra quindi innamorato proprio della bellezza dell'amore, e prende le difese dei più piccoli. Ai suoi discepoli propone di stare alla scuola dei bambini, dentro la bellezza di rapporti di reciprocità autentici, perché sa che al fervore di darsi deve corrispondere l'umiltà del lasciarsi proteggere e accudire. (don Luca Garbinetto)

## ♪ Canto: Benedirò il tuo nome

O Dio mio Re voglio esaltarti  
E benedire il tuo nome in eterno e per sempre  
Ti voglio benedire ogni giorno  
Lodare in eterno il tuo nome per sempre

**Benedirò il tuo nome per sempre Signore**  
**Benedirò il tuo nome per sempre**  
**Benedirò il tuo nome per sempre Signore**  
**Benedirò il tuo nome per sempre**

Pietoso e misericordioso è il Signore  
Lento all'ira e grande nell'amore  
Buono è il Signore verso tutti  
La sua tenerezza si espande su tutte le sue creature

**Benedirò il tuo nome per sempre Signore**  
**Benedirò il tuo nome per sempre**  
**Benedirò il tuo nome per sempre Signore**  
**Benedirò il tuo nome per sempre**

Ti lodino Signore tutte le tue opere  
E ti benedicano tutti i tuoi fedeli  
Dicano la gloria del tuo regno  
E parlino della tua potenza.

## ❖ Perle di Spiritualità per una mistica feriale

### 2L: Dagli scritti di Santa Teresa di Lisieux

Ho sempre desiderato essere una santa, ma - ahimé - ho sempre accertato, quando mi sono paragonata ai santi, che tra essi e me c'è la stessa differenza che tra una montagna la cui vetta si perde nei cieli e il granello di sabbia oscura calpestato sotto i piedi dei passanti. Invece di scoraggiarmi, mi sono detta: il buon Dio non può ispirare desideri inattuabili, perciò posso, nonostante la mia piccolezza, aspirare alla santità. Diventare più grande mi è impossibile, devo sopportarmi tale quale sono con tutte le mie imperfezioni, nondimeno voglio cercare il mezzo di andare in cielo per una via ben dritta, molto breve, una piccola via tutta nuova.

Siamo in un secolo di invenzioni, non vale più la pena di salire gli scalini, nelle case dei ricchi un ascensore li sostituisce vantaggiosamente. Vorrei anch'io trovare un ascensore per salire la dura scala della perfezione. Allora ho cercato nei libri dei santi l'indicazione dell'ascensore, oggetto del mio desiderio, e ho letto queste parole: "Se qualcuno è piccolissimo, venga a me. Come una madre carezza il suo bimbo, io vi consolerò, vi poserò sul mio cuore e vi terrò sulle mie ginocchia". Mai parole più tenere, più armoniose hanno allietato l'anima mia: l'ascensore che deve innalzarmi fino al cielo sono le vostre braccia, Gesù! Per questo non ho bisogno di crescere, al contrario bisogna che resti piccola, che lo divenga sempre più.

### Breve intermezzo musicale per la preghiera personale

#### Inno Te Deum laudamus (a cori alterni)

Noi ti lodiamo, Dio \*  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \*  
tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \*  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \*  
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno.

## ❖ Preghiera di invocazione e intercessione

Ripetiamo: **Confidiamo in Te, Gesù**

3L Dona sapienza ai nostri cuori, ti preghiamo.  
Dona intelletto alle nostre menti, ti preghiamo.  
Dona consiglio alle nostre incertezze, ti preghiamo.  
Dona forza alle nostre debolezze, ti preghiamo.  
Dona sollievo a chi è nella sofferenza, ti preghiamo  
Dona conforto a chi si sente solo, noi ti preghiamo  
Dona guarigione a chi è ammalato, noi ti preghiamo  
Dona conoscenza ai nostri pensieri, ti preghiamo.  
Dona pietà alle nostre intenzioni, ti preghiamo.  
Dona timore di Dio alla nostra vita, ti preghiamo.  
Dona fede alla nostra preghiera, ti preghiamo.  
Dona speranza al nostro cammino, ti preghiamo.  
Dona carità alle nostre azioni, ti preghiamo.  
Dona pace ai nostri giorni, ti preghiamo.

Padre Nostro

## ♪ Canto: DACCI IL TUO PANE (Libretto rosso n° 72)

### Benedizione Eucaristica



## ♪ Canto: AVE MARIA (Libretto rosso n° 31)